

¡LEA POR FAVOR!  
INSTRUCCIONES DE CUIDADO PARA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

El centro desea proteger su vida y su privacidad. El centro raramente, pero ocasionalmente, puede tener que ponerse en contacto con usted. Debido a consideraciones de confidencialidad el único recado que dejaremos es “K. C. called” (o sea, “llamó K. C.”). Por favor llámenos tan pronto sea posible. Si no va a estar en el número que nos dio, debe llamar y hacernos saber donde podemos llamarla.

Un embarazo tubárico o ectópico no se termina con aspiración pero si existe, exige tratamiento - ¡puede poner su vida en peligro! Los síntomas de un embarazo tubárico o ectópico incluyen: dolores abdominales (usualmente ubicados a la derecha o a la izquierda), náuseas, escalofríos y fiebre, y/o shock (desmayos, debilidad o un sudor frío). Si experimenta tales síntomas, póngase en contacto con el centro o su médico privado inmediatamente.

Un examen de seguimiento es necesario en tres semanas. Se le ha programado un examen gratis para el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_. Si desea recibir anticonceptivos, habrá un cobro adicional de \$20 por una prueba de Papanicolaou.

Si una paciente que ha recibido un aborto en KCRH se enfrenta con una emergencia, puede llamar al Centro al 865 637 3861. Es preferible llamar durante las horas de trabajo ya que la historia médica es fácilmente accesible. Si ocurre una emergencia fuera de las horas de trabajo, por favor, llame al Centro al 865 637 3861 y deje un recado con el servicio contestador. Un miembro del personal la llamará tan pronto sea posible. Por favor: No use el número sin cobro para las emergencias fuera de las horas de trabajo.

Morris D. Campbell  
Director médico

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO PARA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Ahora que ya está lista para regresar a casa, nos gustaría que tomara en cuenta algunos factores importantes para su salud y su seguridad. Acuérdesse, estos son factores generales y la reacción de su cuerpo puede incluir todos o ninguno de ellos.

### GENERALMENTE

1. Puede **reanudar mañana sus actividades normales**---la escuela, el trabajo, el cuidado de la casa. Se sentirá mejor y será más seguro si evita actividades físicas fuertes por una semana o diez días.

2. Puede ocurrir algún **sangrado vaginal**. Puede ser tanto como un período menstrual fuerte; algo de sangrado puede ocurrir hasta por tres semanas. Es normal no tener ningún sangrado después del procedimiento y luego tener un sangrado fuerte 2-5 días más tarde. Puede dejar de sangrar y luego empezar de nuevo, esto también es normal. Puede pasar también unos coágulos de sangre.

3. Puede experimentar **calambres de tipo menstrual** las próximas dos o tres semanas. Tome su medicina para el dolor como se le ha indicado. El uso de una compresa caliente o botella de agua caliente puede también aliviar el dolor.

4. Si ha empezado a usar algún anticonceptivo hormonal (pastillas anticonceptivas o parche), su próxima **regla menstrual** empezará en cuatro semanas. Si no ha empezado un anticonceptivo hormonal, su próxima regla menstrual normal empezará entre 3 y 6 semanas. Puede quedar embarazada en este tiempo si tiene relaciones sexuales.

5. Puede sentirse **cansada o deprimida** por algunos días. Si experimenta una depresión, puede relacionarse con los cambios hormonales y puede durar hasta su primera regla menstrual. Nueve de diez mujeres no tienen ningún problema emocional duradero después de su experiencia de un aborto, pero investigaciones recientes muestran que algunas mujeres sí sufren de un sentimiento de culpa, pena y/o depresión duradera. Si esto le pasa a usted, por favor no vacile en llamarnos. Nuestro personal está especialmente entrenado para ayudarla.

## **EXAMEN GINECOLÓGICO**

En unas tres semanas necesita un examen ginecológico para asegurar que su útero haya vuelto a su tamaño normal y que no haya problemas. Esta visita también le da la oportunidad para discutir, obtener o continuar un control de natalidad fiable. Este examen en el Centro es gratis. Si necesita tratamiento para un problema ginecológico no relacionado, habrá un cobro adicional. Necesitará una prueba de Papanicolaou durante esta visita si quiere anticonceptivos hormonales. El cobro por esta prueba es \$20.

## **HASTA LA FECHA DE SU EXAMEN**

En las próximas tres semanas es muy importante que los gérmenes no entren la área vaginal para la prevención de infecciones . **NO DEBE** tener relaciones sexuales, usar lavados vaginales, usar tampones o poner nada dentro de la vagina hasta después de su examen en tres semanas. Adicionalmente, por favor evite las piscinas, los jacuzzis y bañarse en la tina.

## **POR FAVOR LLAME SI TIENE:**

1. Sangrado más fuerte que un período menstrual fuerte ---empaper una toalla sanitaria en menos de una hora.
2. Pasar repetidamente coágulos grandes de sangre que sean de color rojo vivo.
3. Severos calambres persistentes o dolor que no se alivie con la medicina recomendada.
4. Una temperatura de 100.4 grados o más que dure más de 24 horas.

*NO SE PREOCUPE DE ANTEMANO  
LA PROBABILIDAD DE QUE OCURRA UNA DE ESTAS COSAS ES MUY PEQUEÑA.*

## INSTRUCCIONES PARA LA MEDICINA

*Para los calambres y el dolor:* **Ibuprofen (Advil o Motrin)**. Tome 800mg, hasta tres veces al día (el equivalente de tomar 4 píldoras de 200 mg a la vez). No tome aspirina ya que puede promover el sangrado.

Si esto no aliviara los calambres, se le ha dado una receta de **Darvocet N-100**. Tome una pastilla cada 4-6 horas **ADEMÁS DEL** Iboprufen, si lo necesita para el dolor. (Puede provocar somnolencia).

*Antibiótico para prevenir la infección:* Paquete de **Doxycycline**. Tome una (1) pastilla, dos (2) veces al día por cuatro (4) días, hasta que se acabe. Doxycycline la hará sensible al sol; por lo tanto debe evitar exponerse al sol y las camas bronceadoras mientras tome esta medicina. No tome esta medicina con productos lácteos.

*Para prevenir el sangrado excesivo:* Paquete de **Ergonovine**. Tome una (1) pastilla cada seis (6) horas por uno (1) o dos (2) días como se le indique. Evite toda bebida alcohólica mientras tome esta medicina.

Ergonovine puede causar calambres en las piernas. Si no está sangrando y le molestan calambres en las piernas, puede dejar de tomar estas pastillas. Vuelva a tomarlas si empieza a sangrar de nuevo.

Instrucciones adicionales:

---

---

---

---

---

**ACUÉRDESE, ¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLA!**

Esperamos haber podido proveerle los servicios que hayan respondido a sus necesidades individuales. Si está contenta con nuestros servicios, o si tiene sugerencias que podrían ayudar a otras mujeres que necesiten nuestros servicios, por favor, háganoslo saber.